



# 1月

| 年    | 月        |
|------|----------|
| 2026 | <b>1</b> |

| 日         | 月     | 火     | 水     | 木                   | 金    | 土            |
|-----------|-------|-------|-------|---------------------|------|--------------|
| 28        |       |       |       | 1                   | 2    | 3            |
|           |       |       |       | 新年互例会               | 誕生日会 | 誕生日会<br>映画鑑賞 |
| 4         | 5     | 6     | 7     | 8                   | 9    | 10           |
| 誕生日会 カラオケ |       |       |       | 訪問美容ペペ<br>買物        | 買物   | 映画鑑賞         |
| 11        | 12    | 13    | 14    | 15                  | 16   | 17           |
| カラオケ      | 鏡開き   | 工作クラブ | 手芸クラブ |                     |      | 映画鑑賞         |
| 18        | 19    | 20    | 21    | 22                  | 23   | 24           |
| カラオケ      | 手芸クラブ |       |       | 訪問美容ペペ/買<br>物/おでん企画 | 買物   | 映画鑑賞         |
| 25        | 26    | 27    | 28    | 29                  | 30   | 31           |
| カラオケ      | 誕生日会  |       | 歌の会   |                     |      |              |

※体操は毎日実施しています