



3月

年	月
2026	3

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		ひな祭り		訪問美容ペペ		
8	9	10	11	12	13	14
カラオケ	買物	買物	歌の会			映画鑑賞
15	16	17	18	19	20	21
カラオケ		工作クラブ		訪問美容ペペ	書道	映画鑑賞
22	23	24	25	26	27	28
誕生日会 家族懇談会	買物	買物	工作クラブ	手芸クラブ		映画鑑賞
29	30	31				

※体操は毎日実施しています