

2026年8月献立表

※材料の都合により変更する事があります。ご了承ください。

	30日(日)	31日(月)					1日(土)
朝食	パン キャベツの和風ドレサダ コンソメスープ フルーツ 308kcal	ごはん チキンピカタ 味噌汁 漬物 337kcal					ごはん 干草焼き 味噌汁 漬物 326kcal
昼食	ごはん 豚と白菜のすき煮 イカ糞炒焼き 小松菜の辛子和え 味噌汁 531kcal	キーマカレー 漬物 カニクリームコロッケ 隠元のおからサラダ フルーツ 611kcal					ごはん タンドリーチキン 高野のサイコロ煮 うまい薬とツナのパンパドレサダ 味噌汁 606kcal
夕食	ごはん ホキのソテー 高野のサイコロ煮 大根のゴマドレサダ 味噌汁 519kcal	ごはん 擬製豆腐 牛蒡の炒り煮 ポテトサラダ 味噌汁 586kcal					ごはん 白身魚の煮付け 蓮根金平 味噌汁 漬物 452kcal
	2日(日)	3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)
朝食	パン 鶏つみれ コンソメスープ フルーツ 366kcal	ごはん ポロニアソーセージ 味噌汁 漬物 379kcal	ごはん さつま揚げの煮物 味噌汁 漬物 382kcal	ごはん ほうれん草オムレツ 味噌汁 漬物 315kcal	ごはん 照り焼き風肉団子 味噌汁 漬物 339kcal	ごはん 玉子焼き 味噌汁 漬物 358kcal	ごはん 小松菜とベーコンのソテー 味噌汁 梅干し 350kcal
昼食	ごはん 海老マカロニグラタン 白菜と豚の煮物 味噌汁 フルーツ 526kcal	ごはん 焼ブリの南蛮漬け ひじきの炒め煮 白菜と平天の和え物 味噌汁 581kcal	ごはん 豚の塩だれ炒め 一口がんもの煮物 マカロニサラダ 味噌汁 582kcal	シーフードカレー 漬物 コーンクリームコロッケ うまい薬の白ごま和え フルーツ 643kcal	ごはん ボークチャップ 玉葱とツナのミニオムレツ 味噌汁 フルーツ 635kcal	サラダ寿司 絹揚げのそぼろ煮 キャベツの和え物 味噌汁 552kcal	ごはん 豚カツの卵とじ 牛蒡と油揚げの炒め煮 白菜の柚子風味 赤だし 686kcal
夕食	ごはん 鮭の若狭焼き 大豆煮 カリフラワーのマヨサダ 味噌汁 509kcal	ごはん 鶏のねぎ焼き うまい薬の炒め物 ブロッコリーの麦味噌和え 味噌汁 460kcal	ごはん ホキのソテー 牛蒡の炒り煮 大根のゴマドレサダ 味噌汁 469kcal	ごはん 蒸し鶏梅ソース 絹揚げと昆布の煮物 ブロッコリーのスローサラダ 豚汁 553kcal	ごはん 白身魚の生姜煮 しろなの炒め物 ポテトサラダ 味噌汁 466kcal	ごはん 鶏大根 奴豆腐 もやしの香味ドレサダ 味噌汁 470kcal	ごはん アブラガレイの味噌煮 キャベツの炒め物 大根の豆乳和え 清汁 456kcal
	9日(日)	10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)
朝食	パン チキンナゲット コンソメスープ フルーツ 361kcal	ごはん ミートオムレツ 味噌汁 漬物 305kcal	ごはん メヌケの焼き浸し 味噌汁 漬物 333kcal	ごはん 白身魚のつみれ 味噌汁 漬物 348kcal	ごはん 擬製豆腐 味噌汁 漬物 318kcal	ごはん スクランブルエッグ 味噌汁 漬物 343kcal	ごはん 大豆ミートバーグ 味噌汁 漬物 397kcal
昼食	ごはん 鰯の山椒煮 大根金平 キャベツの土佐酢和え 味噌汁 474kcal	豚丼 キャベツとツナの煮物 春雨サラダ 味噌汁 624kcal	冷やし中華 里芋のそぼろ煮 フルーツ 518kcal	ごはん 豚のバター醤油炒め イカ糞炒焼き 白菜の山葵和え 味噌汁 536kcal	ごはん 精進の炊き合わせ 大根金平 キャベツのゴマドレサダ 味噌汁 499kcal	ごはん 麻婆茄子 白菜と竹輪の煮物 味噌汁 ミルク寒天杏ソース 604kcal	ごはん ホキのピカタ かも団子 隠元の豆乳和え 味噌汁 582kcal
夕食	ごはん ハンバーグ旨塩ソース 高野のサイコロ煮 しろなの洋風お浸し 味噌汁 546kcal	ごはん 白身魚の唐揚げ じゃが芋と昆布の煮物 白菜のお浸し 味噌汁 501kcal	ごはん 鶏の炭火焼き風味 うまい薬と絹揚げの炒め煮 キャベツのピーナツドレサダ 味噌汁 497kcal	ごはん 鯖の西京焼き 切り干し大根の煮物 玉子豆腐 清汁 489kcal	ごはん 豚のオイスター炒め 大豆とえびの煮物 中華スープ のり佃煮 506kcal	ごはん 赤魚の生姜煮 卵の花 ひじきの和風マヨサダ 味噌汁 519kcal	ごはん 鶏の塩焼き 奴豆腐味噌だれ キャベツの大葉ドレサダ とろろ汁 483kcal
	16日(日)	17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)
朝食	パン カニカマ入りだし巻き卵 ポターージュ フルーツ 400kcal	ごはん クリームチキン 味噌汁 梅干し 351kcal	ごはん ハムチーズピカタ 味噌汁 漬物 332kcal	ごはん 豚の筑前煮 味噌汁 漬物 363kcal	ごはん 5品目具材の玉子焼き 味噌汁 漬物 326kcal	ごはん 玉子焼き 味噌汁 漬物 352kcal	ごはん 高野のサイコロ煮 味噌汁 漬物 356kcal
昼食	ごはん ホッケのたれ焼き 絹揚げの煮物 オクラのおろし和え 味噌汁 483kcal	ごはん ミートスパゲッティ もやしとツナの炒め物 さつま芋サラダ コンソメスープ 511kcal	ごはん チンジャオロース カニシュマイ 大根の白ごま和え 味噌汁 577kcal	ごはん 白身魚のチリ風味あん ベーコンと枝豆のソテー 味噌汁 フルーツ 619kcal	散らし寿司 茶碗蒸し 絹揚げのそぼろ煮 味噌汁 591kcal	ごはん 蒸し鶏洋風香味ソース 蓮根の炒り煮 キャベツのバジルドレサダ 味噌汁 553kcal	ごはん 豚のブルコギ もやしの大葉ドレサダ 味噌汁 杏仁豆腐マンゴーソース 632kcal
夕食	ごはん 豚とキャベツの野菜炒め ひじきの炒め煮 味噌汁 フルーツ 506kcal	ごはん 鰯の山椒煮 豚の塩だれ炒め キャベツの香味ドレサダ 味噌汁 537kcal	ごはん 白身魚の味噌煮 白菜のとろみ炒め カリフラワーのスローサラダ 清汁 501kcal	ごはん 合鴨スライスとミニオムレツ 大根の炒め物 うまい薬のタコマヨサダ 味噌汁 537kcal	ごはん 肉じゃが 冷やし冬瓜 味噌汁 はちみつねり梅 492kcal	ごはん 焼鯖の南蛮漬け 三色稲荷の煮物 白菜となめこのお浸し 味噌汁 524kcal	ごはん 赤魚の照り煮 イカ糞炒焼き ポテトサラダ 味噌汁 552kcal
	23日(日)	24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)
朝食	パン チキンナゲット コンソメスープ フルーツ 358kcal	ごはん 玉子焼き 味噌汁 漬物 357kcal	ごはん ポロニアソーセージ 味噌汁 梅干し 390kcal	ごはん かに玉 味噌汁 漬物 335kcal	ごはん 鶏つみれ 味噌汁 漬物 353kcal	ごはん 野菜とわかめの豆乳寄せ 味噌汁 漬物 345kcal	ごはん ブレンオムレツ 味噌汁 漬物 354kcal
昼食	木の葉丼 キャベツとツナの炒め物 とろろのカツオ梅和え 味噌汁 473kcal	ごはん 豚の和風炒め 切り干し大根の煮物 奴豆腐 味噌汁 614kcal	枝豆ごはん 鶏のにんにく醤油焼き えびシュマイ 南瓜サラダ 味噌汁 547kcal	ごはん シロネダラの煮付け ふかしじゃが ひやじり(山形県郷土) 味噌汁 485kcal	オムライス もやしの炒め物 マカロニサラダ ポターージュ 642kcal	ぶっかけうどん 豚の和風炒め さつま芋サラダ 539kcal	ごはん 鯖の味噌煮 牛蒡の金平 清汁 フルーツ 601kcal
夕食	ごはん 肉団子野菜あん 大豆煮 揚げ茄子の甘酢 味噌汁 560kcal	ごはん 鰯の生姜煮 蓮根の炒め生酢 カリフラワーのゴマドレサダ 味噌汁 507kcal	ごはん 干草蒸し 白菜の煮物 味噌汁 フルーツ 484kcal	ごはん ハンバーグドミソース 冬瓜の炒め煮 味噌汁 ヨーグルトハチミツソース 523kcal	ごはん 銀ひらすの照り焼き 絹揚げと昆布の炒め煮 味噌汁 白菜のあっさり漬け 457kcal	ごはん 白身魚の甘酢あん 大豆のコンソメ煮 ブロッコリーの白ごま和え 味噌汁 518kcal	ごはん 鶏の香味焼き 南瓜の含め煮 カリフラワーのマヨサダ 赤だし 518kcal