



10月

年	月
2026	10

日	月	火	水	木	金	土
27				1	2	3
				カラオケ	テレビ体操	折り紙
4	5	6	7	8	9	10
風船バレー	訪問美容ペペ 塗り絵	風船バレー	図書クラブ お手玉	買物 新聞ゲーム	買物 輪投げ	ボーリング
11	12	13	14	15	16	17
テーブルカーリング	介護実習受入れ	介護実習受入れ	介護実習受入れ	介護実習受入れ	介護実習受入れ	
18	19	20	21	22	23	24
おやつ企画		おやつ企画	買物	買物 訪問美容ペペ		誕生日会
27	28	29	30			

※体操は毎日実施しています